ПРИНЯТ
педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Родничок»
_____ Я.В. Назаренко
Приказ № 42
от «29» августа 2023

**Режим занятий и режимных моментов обучающихся**
**в МБДОУ «Родничок» на 2023 -2024 учебный год**

1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок и самостоятельной деятельности.
2. Организация режима занятий и режимных моментов обучающихся соответствует Санитарным правилам СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021.

**Распределение режима занятий и режимных моментов обучающихся**
**в течение дня, в соответствии с возрастом, в период учебного года.**

| Режимные моменты | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготови-тельная группа |
|---|---|---|---|---|
| Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Утренний сбор | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | По графику учреждения | | | |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.30 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | По графику учреждения | | | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 – 12.00 | 10.20 –12.10 | 10.40 – 12.30 | 10.40 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40 – 11.50 | 12.00 –12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | По графику учреждения | | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.50 –15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.20 –15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | По графику учреждения | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 – 17.00 | 15.55 –17.05 | 16.10 – 17.20 | 16.15 – 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | По графику учреждения | | | |
| Самостоятельная деятельность, игры,уход домой | 17.30 – 19.00 | 17.35 –19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.55 – 19.00 |